



Southwest Human Development EHS/ EHSCCP/ HS
Plan de aprendizaje digital y a distancia

Mientras SWHD EHS/ EHSCCP/ HS está cerrado, aquí hay actividades divertidas que usted y su hijo pueden hacer en casa juntos para apoyar su aprendizaje:

Actividades para hacer en casa con bebés y niños pequeños:

- Abrir/Cerrar- Camina por la casa y busca artículos que sean seguros para que el niño los abra y cierre. Por ejemplo, cajas de zapatos, armarios seguros, libros, puertas. *Recuerde hablar de la seguridad para los dedos y salir al exterior. Palabra de vocabulario: Seguro.
- Hacer burbujas: para hacer la solución de burbujas necesitarás agua y jabón. Se puede utilizar espátulas con agujeros, un mata moscas limpio, o una botella de plástico (se puede cortar la parte inferior de la botella y soplar a través de la parte de la tapa para crear burbujas).
- Soy un artista: En una caja de zapatos vacía o en un contenedor que no sea transparente, coloque los materiales de arte tales como, crayones, marcadores, y papel. Pida al niño que levante la tapa y pregúntele qué pueden hacer con el papel.
- Juego de Yo espío algo grande/pequeño: Pon algunos juguetes grandes y pequeños alrededor de la casa. Muestre a su niño(a) un ejemplo de un juguete grande y un juguete pequeño. Ex. Yo espío algo grande, verde, redondo y esta en el suelo.
- Este dedo pequeñito se va a dormir (vea el recurso a continuación)

Actividades para hacer en casa con los niños en edad preescolar:

1. Con su niño(a), haga un avión de papel (mire la pagina adjunta.). Deje que su niño(a) "vuele" el avión a través de un área al aire libre. Después, mida la distancia contando cuántos pasos de "talón a la punta" que viajó el avión. La palabra pulgada significa una cantidad de medida. Hay 12 pulgadas en un pie.
2. Juegue un juego de Charadas de animales con su niño(a), y si es posible, con uno o dos más. Los jugadores se turnan para representar a un animal de su elección, usando movimientos y ruidos de animales, mientras los otros intentan adivinar qué es el animal. La persona que adivina correctamente es la siguiente para representar a un animal.
3. Juego de bingo de números - Crear una tarjeta de bingo con números escritos en cada cuadrado. Mezcla el número del 1 al 20.
4. Encuentre la letra correcta- Divida un pedazo de papel en cuadrados. Escriba letras mayúsculas o minúsculas en cada cuadrado. Corta los cuadrados. Mezcle las letras y colóquelas alrededor del suelo interior o exterior. Anime al niño(a) a moverse de diferentes maneras, tales como; caminar, correr, saltar, caminar como cangrejo, etc., hacia la letra que usted pide que encuentren.
5. Juega un juego de rimas- Busca alrededor de tu casa y vea qué tipo de artículos son palabras que riman. Por ejemplo: ropa y copa, taza y maza, etc.

Otras actividades:

Prueba de sabores- use meriendas, frutas o vegetales nuevos que su hijo/a no ha comido antes. Invite a su hijo/a a una prueba de sabores. Es una forma divertida para probar algo nuevo!

Juego imaginario- es hora para usar creatividad! Use materiales diferentes que tiene en casa para planear con su hijo/a que pueden jugar usando la imaginación. Por ejemplo, puede imaginar que están en el supermercado, en un restaurante, o en el zoológico, las posibilidades son ilimitadas!

Búsqueda de tesoro- Haga un mapa de tesoro con su hijo/a. Use tesoros de casa para esconder al fin del mapa donde se encuentra la X. Agregue obstáculos para mas diversión

Pintando con agua- Pintando con agua es una forma divertida y fácil para crear arte. Necesita un vaso con agua, algún cepillo, un palo, o diferentes utensilios de cocina. Puede pintar con agua en concreto u otras superficies.



Recursos adicionales:

<https://www.highlightskids.com/>

<https://www.sesamestreet.org/>

[Scholastic's- Aprendizaje en casa](#)

[Discovery- Excursión escolar virtual](#)

[Google arte y cultura](#)

[YouTube- lista de reproducción de música para niños](#)



Aprender con tecnología:

Usted puede permitir que su hijo disfrute del tiempo de pantalla para aprender en casa. Se recomienda que el tiempo de pantalla para los niños menores de 5 años de edad no exceda de 1-2 horas diarias. Utilice estos sitios web de aprendizajes divertidos e interactivos.

<https://pbskids.org/>

<https://kids.nationalgeographic.com/>

<http://disneyjunior.disney.com.au/games>

<http://www.nickjr.com/>

Horario diario sugerido

Antes de 9:00	<p>Despierta, come desayuno, y vístete <i>Ver recursos de nutrición comunitaria para continuar conectándose con tu programa de desayuno escolar</i></p>
9:00- 10:00	<p>Caminata matutina o yoga familiar</p>
10:00- 11:00	<p>Diversión de aprendizaje digital o a distancia <i>Ver ideas proporcionadas sobre recursos electrónicos/actividades de familia</i></p>
11:00- 12:00	<p>Tiempo creativo <i>Legos, dibujar o tocar música y disfrutar de las actividades del movimiento</i></p>
12:00	<p>Hora de comer <i>Ver recursos de nutrición comunitaria para continuar conectándose con tu programa de desayuno escolar</i></p>
12:30	<p>Tiempo de rutina familiar <i>Involucre a su niño(a), según sea apropiado para su desarrollo y habilidades, en actividades diarias de autoayuda</i></p>
1:00-2:30	<p>Tiempo tranquilo <i>Leer juntos, siesta o disfrutar de rompecabezas</i></p>
2:30-3:30	<p>Diversión de aprendizaje digital o a distancia <i>Ver ideas proporcionadas sobre recursos electrónicos/actividades de familia</i></p>
3:30-5:00	<p>Diversión al aire libre por la tarde <i>Disfrute de un paseo en familia, lea libros al aire libre o tiempo de juego al aire libre</i></p>
5:00-6:00	<p>Cena</p>
6:00-7:00	<p>Tiempo libre para TV o tiempo electrónico</p>
7:00-8:00	<p>Baño, libros & hora de dormir <i>Reflexione con su hijo sobre la actividad del día</i></p>

Letra de Vamos a cazar a un oso:

¡Vamos a cazar a un oso!
Vamos a coger uno grande.
Qué hermoso día
Yo no tengo miedo.

¿Qué es eso?
Es alto, bronceado y preocupante
¿Eso es un campo de trigo?
"Sí, eso es un campo de trigo"
No se puede ir sobre él,
No se puede ir por debajo de él,
¿Qué debemos hacer?
"¡Vamos a pasar!"

Swoosh, swoosh, swoosh, swoosh

¡Vamos a cazar a un oso!
Vamos a coger uno grande.
Qué hermoso día
Yo no tengo miedo.

¿Qué es eso?
Es ancho, ventoso y húmedo
¿Es un río?
"Sí, eso es un río!"
No se puede ir sobre él,
No se puede ir por debajo de él,
¿Qué debemos hacer?
"¡Vamos a pasar!"

Splish, splash...

¡Vamos a cazar a un oso!
Vamos a coger uno grande.
Qué hermoso día
Yo no tengo miedo.

¿Qué es eso?
Es profundo, oscuro y húmedo
¿Es una cueva?
"Sí, eso es una cueva!"
No se puede ir sobre él,
No se puede ir por debajo de él,
¿Qué debemos hacer?
"¡Vamos a pasar!"

De puntitas...



¿Que es eso?
Se siente como una nariz,
¿y eso es una oreja?
Piel, una boca
¿Esos son dientes?
¡Ay! Es un oso!

De puntitas...
Splish, splash...
Swoosh, swoosh, swoosh, swoosh...

¡Vuelve a la casa, cierra la puerta!
¡A whew!
Yo no tenía miedo.

Has una Cueva de oso- use diferentes materiales que tiene en casa tal como la cueva de la canción "Vamos a Casar un Oso." Estos materiales pueden ser: cobijas, almohadas, sillas, una escoba, cajas de <https://www.youtube.com/watch?v=DxJJr-jtsw>



Este dedito compró un huevito

Este dedito compró un huevito,
Este dedito lo cocinó,
Este dedito lo fue pelando,
Este dedito lo fue salando,
Y este gordo tragón, se lo comió.
Este dedito compró un huevito,
Este dedito lo cocinó,
Este dedito lo fue pelando,
Este dedito lo fue salando,
Y este gordo tragón, se lo comió.
Que le pongan sal(x3)
Y su sabor mejorará
Que le pongan pan(x3)
Sabrosito quedará

Búsqueda de Tesoros Dentro de Casa

Coleccione todas estas cosas en una bolsa o canasta.

- un juguete con llantas
- un libro con la primera letra de tu nombre en el título.
- un par de calcetines
- 4 cosas que son verdes
- Algo muy suave
- Un juguete más pequeño que tu mano.
- Algo redondo
- Un libro con números
- 5 bloques que son diferentes
- Una foto de alguien que quieres.
- Un espejo.
- Algo que te haga sentir caliente y agosto.
- Un juguete que tiene 3 colores diferentes.
- Una película que tiene una "S" en el título.
- Tu juguete de peluche mas suave.

Listo para una merienda? Hay que guardar todo en su lugar!

Quieres escribirle a Pete el Gato?



Mande su carta a
Pete el Gato:

PETE THE CAT
2126 E. VICTORY DRIVE
#112
SAVANNAH, GEORGIA
31404

Promueve la practica de escritura animando a su hijo/a a que escriban una carta a Pete el Gato.

Pete el Gato Tiene un canal en YouTube:

<https://www.youtube.com/channel/UCZyvbu6Nomrsfxy3zoJ-Ag>



Búsqueda de Tesoros Al Aire Libre (Afuera)

Coleccione todas estas cosas en una bolsa o canasta.

- 5 hojas que se ven diferentes
- Un palo que es más largo que tu mano.
- Una roca con manchas
- Una flor
- Una roca plana
- 10 briznas de hierba
- Algo con lo que te encanta jugar
- Un pedazo de basura que puedas reciclar.
- Algo que es marrón
- Algo que es pesado
- Algo que es muy ligero
- Algo que necesita sol para vivir
- Un objeto mas pequeño que tu pulgar
- Algo que comienza con "M"
- Algo que huele bien

Listo para una merienda? Hay que guardar todo en su lugar!



